



Antes de avançar  
este sinal,  
leia com bastante  
atenção...



A ASTRA é uma ONG (organização não-governamental), sem fins lucrativos, criada no ano de 2001. A entidade funciona no bairro Getúlio Vargas, ao lado do centro da capital sergipana, onde há grande concentração de homossexuais e de pontos de prostituição masculina. Nossa diretoria é composta por seis membros, entre eles, gays e travestis educadores e voluntários que ajudam na execução das tarefas e elaboração dos projetos, além da colaboração de um advogado, um jornalista, uma pedagoga e uma assistente social. As reuniões são quinzenais, momento em que se procura valorizar a auto-estima de seus membros, bem como a busca pela cidadania plena da população que vem atendendo.

Desde sua fundação, a ASTRA tem demonstrado muita habilidade para trabalhar no interior do Estado, com a prevenção a DST/HIV. Além disso, já possui trabalho efetivo em quatorze cidades. Entretanto, este trabalho é complementado com as visitas domiciliares. Com o projeto “Prevenção Aonde Não Chegou Informação”, estamos fortalecendo e intensificando ainda mais este trabalho nas quatro cidades com maior índice de infecção de DST/HIV/AIDS junto a gays, transgêneros e bissexuais; em contato direto com pontos de concentração de homossexuais (bares, praças pontos de pegação e prostituição). Mas todo este trabalho será em vão se você não ler com bastante atenção este panfleto e seguir todas as orientações contidas nele.

## QUE É HIV E AIDS?

HIV é o vírus da imunodeficiência humana que transmite a Síndrome da Imunodeficiência Adquirida, mais conhecida pela sigla AIDS. Ele ataca as células do sangue responsáveis pela defesa do corpo. Apesar dos avanços da medicina, com medicamentos que garantem uma boa qualidade de vida aos portadores desse vírus, a AIDS ainda é uma doença sem cura e muito perigosa. Qualquer pessoa está vulnerável à contaminação pelo HIV, seja hetero ou homossexual.

### COMO SE PEGA

- Relações sexuais sem camisinha: sexo anal (dar e comer), sexo oral (boquete), sexo vaginal
- Compartilhar agulhas e seringas contaminadas
- Através de transfusão de sangue contaminado
- Mãe soropositiva para filho, durante gravidez ou amamentação

### COMO NÃO SE PEGA

- Suor, beijo, aperto de mão, abraço
- Compartilhar talheres, copos, vaso sanitário, toalha
- Picada de inseto
- Masturbação

- Se necessitar de transfusão, exija sempre sangue testado
- Caso utilize drogas injetáveis, nunca use a seringa de seu parceiro
- A única maneira de saber se está infectado ou não pelo HIV é fazendo o teste específico (exame de sangue de rotina não detecta o vírus)
- Faça o teste a cada seis meses no Centro de Testagem e Aconselhamento (CTA), antigo INAMPS do Siqueira Campos, com entrada pela rua Porto Alegre. Tel.: 3179 2210
- Serviço Pergunte-AIDS: 0800 61 1997

## DST: VOCÊ SABE O QUE QUER DIZER?

DST é “doença sexualmente transmissível”. São doenças causadas por vírus, bactérias e outros microorganismos. Podem ser adquiridas principalmente durante a relação sexual sem camisinha. Uma transa só basta para contrair uma DST. Quase todas as DST's são curáveis, mas nunca desaparecem sozinhas. Somente o médico pode saber se você tem ou não uma DST e qual o tratamento correto para ela. Os sintomas das DST's podem ser diferentes de uma doença para outra. Muitas vezes nem se nota nada. Vamos conhecer as principais DST's.



### GONORRÉIA

Corrimento de cor amarela que sai do pênis, acompanhado de ardência ao urinar. Pode provocar saída de pus através do ânus.

### URETRITE NÃO-GONOGÓCICA

Corrimento claro (tipo clara de ovo cru) geralmente perceptível pela manhã, acompanhado ou não de ardência ao urinar.



### SÍFILIS

Semanas após a relação sexual, surge uma pequena ferida no pênis ou no ânus. Atenção: não dói e a ferida desaparece sozinha. Meses depois, aparecem manchas avermelhadas no corpo, principalmente nas palmas das mãos e pés. Podem acompanhar também queda de cabelo.



### CANCRO MOLE

Várias feridas dolorosas e com pus no pênis e no ânus com ínguas nas

virilhas.



### DONOVANOSE

Começa com um caroço. Em seguida, uma ferida que cresce em volume e extensão. Não

dói e não dá íngua.



### HERPES GENITAL

Pequenas bolhas dolorosas no pênis e ânus. As bolhas se rompem e

formam feridas dolorosas nos órgãos genitais que duram de uma a três semanas.



### CODILOMA ACUMINADO

Verrugas não dolorosas, isoladas ou agrupadas, que aparecem no pênis e

ânus. O HPV é o vírus causador das verrugas.

- As DST's aumentam em 18 vezes o risco de pegar o vírus da AIDS
- Se você tiver qualquer sintoma que indique uma DST, procure um posto de saúde e só tome remédio indicado pelo médico
- Não tratar uma DST pode trazer conseqüências graves para sua vida, como esterilidade, câncer no pênis ou ânus
- Evite manter relações sexuais enquanto não estiver curado de uma DST
- Os tratamentos devem ser seguidos até o fim mesmo que os sintomas desapareçam

## SEXO SEGURO

Pratique novas maneiras de relaxar e ter prazer sem penetração: masturbação, beijos, carícias. Tudo vale na hora da excitação e do prazer. Seja criativo e descubra no seu corpo o que lhe leva ao êxtase do prazer. Mas se você preferir ir mais a fundo, não esqueça dos lembretes:

- Se você gosta de brincar com pênis de borracha com outros parceiros, deve-se lavar e utilizar o preservativo a cada nova penetração. Tenha bastante cuidado na introdução de objetos no ânus, principalmente de vidro.

- Não deixe ninguém colocar os dedos sujos em seu ânus; há risco de infecção por parasitas.

- No caso de cunete (lamber o ânus), use uma barreira que pode ser feita com uma camisinha cortada na extremidade da ponta e em posição vertical. Embora o cunete não seja uma forma de passar o HIV, você pode se contaminar com vermes, hepatite e amebas.

- É possível sim a transmissão do HIV e outras DST's (como herpes, sífilis e gonorréia) através do boquete. Seja criativo na hora de colocar uma camisinha no pênis. Coloque o preservativo na boca e vá desenrolando com toda a sua sensualidade; o tesão e o prazer quem faz é você.

- A penetração é a forma mais perigosa de contrair o HIV. O ânus é cheio de vasos sanguíneos e eles também funcionam como agentes que absorvem todas as proteínas da alimentação que o organismo não conseguiu digerir, jogando-as diretamente na corrente sanguínea. Por isso, para dar ou comer, camisinha e bastante gel lubrificante à base de água são a melhor segurança. Estando protegido, o sexo anal não oferece nenhum risco à saúde.

## COMO USAR A CAMISINHA



Aperte a ponta da camisinha para o ar sair. Se você não fizer isso, a camisinha pode rasgar.



Coloque a camisinha na cabeça do pênis e desenrole até o fim, perto dos pêlos.



Não esqueça: coloque uma camisinha nova a cada transa.



Assim que acabar a relação, tire a camisinha, enrole num papel higiênico e jogue no lixo.

- Só use preservativos com o selo do InMetro e fique atento ao prazo de validade, ok?

- Se a camisinha estourar troque-a rapidamente. Na maioria das vezes, o preservativo estoura pelo uso de lubrificantes inadequados (vaselina, óleo de cozinha, creme, cuspe). - Lubrificantes como KY e PreservGel são os mais indicados.

- Uma camisinha bem colocada é suficiente para estar prevenido. Duas podem rasgar com o atrito.

- Caso esteja fazendo programa, exija antes de tudo o uso de camisinha. Sua saúde não tem preço!



**Rua Riachão, 717 (térreo)  
Getúlio Vargas  
CEP 49055-600  
Aracaju, SE  
VEJA COMO CHEGAR:**



Rua Riachão

Av. Pedro Calazans

Rua Propriá

Parque  
Teófilo Dantas

Rua 24 Horas

**CORRESPONDÊNCIA:**  
Caixa Postal 253  
CEP 49001-970  
Aracaju, SE  
Fone: (79) 9132 1025  
E-mail: [astransgeneros@bol.com.br](mailto:astransgeneros@bol.com.br)

Apoio:

**Fórum  
ONG/AIDS  
Sergipe**

